



GALL BWYDYDD CRWN RWYSTRO LLWYBR ANADLU PLENTYN.

TORRWCH AR HYD A'U CHWARTERU.

CUTGRAPES.ORG

AR GYFER PLANT

✗ PEIDIWCH Â GWEINI FEL HYN



GRAWNWIN CYFAN



TORRWCH AR DRAWS
(TAFELLI CRWN NEU HANERI)

MAE HYN HEFYD YN BERTHNASOL I'R BWYDYDD HYN



TOMATOS CEIRIOS



LLUS MAWR
(CYFAN)



TAFELLI SELSIG CRWN
(HOT DOGS)



UNRHYW FWYD CRWN

Enghreifftiau: grawnwin, tomatos ceirios, llus mawr, tafelli selsig crwn, neu unrhyw fwyd crwn.

✓ DIOGELACH: TORRWCH AR HYD YN CHWARTERI

1



GRAWNWIN CYFAN



2



TORRWCH YN HANNER
AR HYD



3



TORRWCH YN CHWARTERI
AR HYD



Mae darnau bach yn llawer mwy diogel ac yn llai tebygol o rwystro llwybr anadlu plentyn.



OS BYDD TAGU: Ffoniwch y gwasanaethau brys ar unwaith.

