



ТЕГЕРЕК ТАМАКТАР БАЛАНЫН ДЕМ АЛУУ ЖОЛУН ТОСКОНГО МҮМКҮН.

УЗУНУНАН ЖАНА ТӨРТ БӨЛҮККӨ КЕСИҢИЗ.

CUTGRAPES.ORG

БАЛДАР ҮЧҮН

✗ МЫНДАЙ БЕРБЕҢИЗ



БҮТ ЖҮЗҮМ



КЕҢИНЕН КЕСИҢИЗ
(ТЕГЕРЕК ТИЛИМДЕР ЖЕ ЖАРЫМДАР)

БУЛ ТӨМӨНКҮ АЗЫКТАРГА ДА ТИЕШЕЛҮҮ



ЧЕРРИ ПОМИДОРЛОР



ЧОҢ КӨК МӨМӨЛӨР
(БҮТҮН)



ТЕГЕРЕК КОЛБАСА
ТИЛИМДЕРИ
(ХОТ-ДОГ)



КААЛАГАН
ТЕГЕРЕК ТАМАК

Мисалдар: жүзүм, черри помидорлор, чоң көк мөмөлөр, тегерек колбаса тилимдери же каалаган тегерек тамак.

✓ КООПСУЗУРААК: УЗУНУНАН ТӨРТ БӨЛҮККӨ КЕСИҢИЗ

1



БҮТ ЖҮЗҮМ

2



УЗУНУНАН ЭКИГЕ КЕСИҢИЗ

3



УЗУНУНАН ТӨРТ БӨЛҮККӨ КЕСИҢИЗ

Кичине бөлүктөр кыйла коопсуз жана баланын дем алуу жолун тосконго азыраак мүмкүн.



ТУМЧУГУП КАЛСА: дароо тез жардам чакырыңыз.

