



APVALUS MAISTAS GALI UŽBLOKUOTI VAIKO KVĖPAVIMO TAKUS.

PJAUSTYKITE IŠILGAI IR Į KETVIRČIUS.

CUTGRAPES.ORG

VAIKAMS

⊗ NESERVUOKITE TAIP



SVEIKOS VYNUOGĖS



PJAUSTYKITE SKERSAI
(APVALŪS GABALĖLIAI ARBA PUSĖS)

TAI TAIP PAT TAIKOMA ŠIEMS MAISTO PRODUKTAMS



VYŠNINIAI POMIDORAI



DIDELĖS MĒLYNĖS
(VISOS)



APVALŪS DEŠROS
GRIEŽINĖLIAI
(DEŠRELĖS)



BET KOKS
APVALŪS MAISTAS

Pavyzdžiai: vynuogės, vyšniniai pomidorai, didelės mėlynės, apvalūs dešros griežinėliai ar bet koks apvalus maistas.

✓ SAUGESNIS BŪDAS: PJAUSTYKITE IŠILGAI Į KETVIRČIUS

1



SVEIKA VYNUOGĖ

2



PERPJAUKITE PER PUSĘ
IŠILGAI

3



PERPJAUKITE Į KETVIRČIUS
IŠILGAI

Maži gabalėliai yra daug saugesni ir rečiau užblokuoja vaiko kvėpavimo takus.



JEI VAIKAS SPRINGSTA: Nedelsdami skambinkite pagalbos tarnybon.

