



APAĻI PĀRTIKAS PRODUKTI VAR NOSPROSTOT BĒRNA ELPCEĻUS.

SAGRIEZIET G **BĒRNIEM** CETURDAĻĀS.

CUTGRAPES.ORG

✗ NESERVĒJIET TĀ



VESELAS VĪNOGAS



SAGRIEZIET ŠĶĒRSĀM
(APAĻAS ŠĶĒLES VAI PUSĪTES)

TAS ATTIECAS ARĪ UZ ŠIEM PĀRTIKAS PRODUKTIEM



ĶIRŠU TOMĀTI



LIELAS MELLEŅES
(VESELAS)



APAĻAS DESAS ŠĶĒLES
(HOTDOGI)



JEBKURA
APAĻA PĀRTIKA

Piemēri: vīnogas, ķiršu tomāti, lielas mellenes, apaļas desas šķēles vai jebkura apaļa pārtika.

✓ DROŠĀK: SAGRIEZIET GARENISKI CETURDAĻĀS

1



VESELA VĪNOGA

2



PĀRGRIEZIET UZ PUSĒM
GARENISKI

3



SAGRIEZIET CETURDAĻĀS
GARENISKI

Mazi gabali ir daudz drošāki un retāk var nosprostot bērna elpceļus.



JA NOTIEK AIZRĪŠANĀS: Nekavējoties zvaniet neatliekamajai palīdzībai

