



# ҒИЗОҲОИ ГИРД МЕТАВОНАНД РОҲИ НАФАСИ КЎДАКРО БАНД КУНАНД.

БА ДАРОЗӢ ВА БА ЧОР ҚИСМ БУРЕД.

CUTGRAPES.ORG

БАРОИ КЎДАКОН

## ❌ ҲАМИН ТАВР ПЕШНИҲОД НАКУНЕД



АНГУРИ ПУРРА



БА ПАҲЛӢ БУРЕД  
(БУРИДАҲОИ ГИРД Ё НИМҲО)

## ИН БА ИН ҒИЗОҲО ҲАМ ДАХЛ ДОРАД



ПОМИДОРҲОИ ЧЕРИ



БУТТАМЕВАИ КАБУДИ  
КАЛОН  
(ПУРРА)



БУРИДАҲОИ ГИРДИ  
ҲАСИБ  
(ХОТ-ДОГ)



ҲАР ГУНА  
ҒИЗОИ ГИРД

Мисолҳо: ангур, помидорҳои чери, буттамеваи кабуди калон, буридаҳои гирди ҳасиб ё ҳар гуна ғизои гирд.

## ✅ БЕҲАТАРТАР: БА ДАРОЗӢ БА ЧОР ҚИСМ БУРЕД

1



ДОНАИ АНГУР ПУРРА

2



БА ДАРОЗӢ БА  
ДУ ҚИСМ БУРЕД

3



БА ДАРОЗӢ БА ЧОР ҚИСМ БУРЕД

Пораҳои хурд хеле беҳатартаранд ва камтар роҳи нафаси кӯдакро мебанданд.



АГАР НАФАСГИРӢ ШАВАД: фавран ба хадомоти таъҷили занг занед

