



DUMALOQ OVQATLAR BOLANING NAFAS YO'LINI TO'SIB QO'YISHI MUMKIN.

UZUNASIGA VA TO'RTGA BO'LIB KESING.

CUTGRAPES.ORG

BOLALAR UCHUN

✗ BUNDAY BERMANG



BUTUN UZUMLAR



KO'NDALANG KESING
(DUMALOQ BO'LAKLAR YOKI YARMIGACHA)

BU QUYIDAGI OVQATLARGA HAM TEGISHLI



CHERI POMIDORLAR



YIRIK KO'K MEVALAR
(BUTUN)



DUMALOQ KOLBASA
BO'LAKLARI
(HOT-DOG)



HAR QANDAY
DUMALOQ TAOM

Misollar: uzum, cheri pomidorlar, yirik ko'k mevalar, dumaloq kolbasa bo'laklari yoki har qanday dumaloq taom.

✓ XAVFSIZROQ: UZUNASIGA TO'RTGA BO'LIB KESING

1



BUTUN UZUM DONASI

2



UZUNASIGA IKKIGA BO'LING

3



UZUNASIGA TO'RTGA BO'LING

Kichik bo'laklar ancha xavfsiz va bolaning nafas yo'lini to'sib qo'yishi ehtimoli kamroq.



BO'G'ILISH YUZ BERSA: Tez yordamga darhol qo'ng'iroq qiling.

